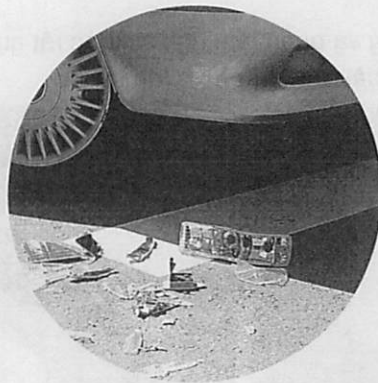
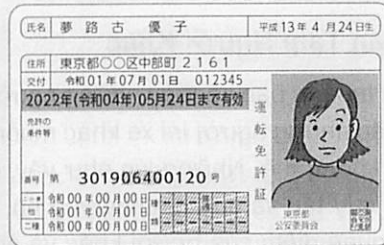


Giai Đoạn 1

Bài Học

1

Thông Tin Lái Xe Cơ Bản



Ngày nay, việc lấy giấy phép lái xe khá phổ biến—hầu như mọi người đều có một giấy phép lái xe.

Vì bạn đang đọc cuốn sách này, rất có khả năng bạn hy vọng sẽ lấy được giấy phép lái xe trong tương lai gần. Cần lưu ý rằng mặc dù giấy phép lái xe trên thực tế đã trở thành vật phổ biến và quen thuộc nhưng điều đó không có nghĩa là trách nhiệm liên quan đến việc lái xe đã trở nên ít nghiêm trọng hơn. Khi bạn hiểu rõ các bài học trong cuốn sách này và học tập tiến bộ, hãy luôn nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của việc trở thành người lái xe có trách nhiệm và an toàn.

Bây giờ, chúng ta hãy bắt đầu nhé!

Quan Điểm

1 Quy Tắc Cư Xử và Trách Nhiệm Liên Quan Đến Việc Lái Xe

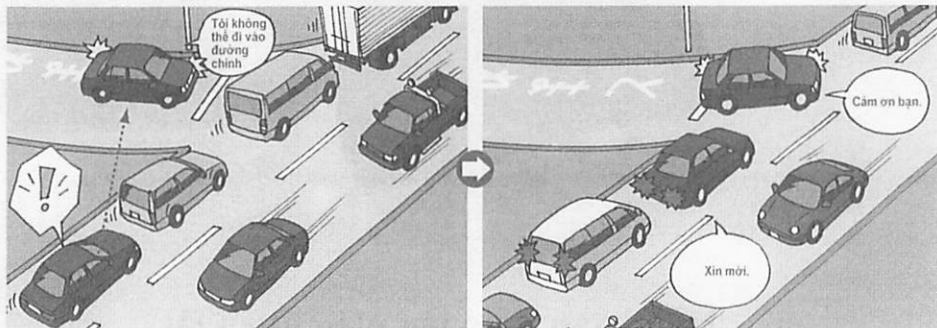
Biết lái xe hơi sẽ giúp mở rộng phạm vi di chuyển của bạn và có thể làm cho cuộc sống hàng ngày của bạn phong phú hơn, khi bạn có thể đi đến bất cứ nơi nào bạn muốn, vào bất cứ khi nào bạn muốn. Tuy nhiên, luôn có một yếu tố nguy hiểm liên quan đến việc lái xe. Một khoảnh khắc mất tập trung có thể dẫn đến lỗi có hậu quả bi thảm không thể khắc phục được.

Là người sẽ sớm gia nhập cộng đồng lái xe, bạn cần phải học cách tuân thủ tất cả các quy tắc và quy định hiện hành. Hơn nữa, bạn phải thể hiện sự quan tâm đối với những người lái xe khác và cố gắng lái xe an toàn nhất có thể, cho chính bạn và những người khác.

1 Nhân Nhượng và Quan Tâm Người Khác

Khi bạn đang lái xe, thỉnh thoảng bạn sẽ thấy những người đi bộ muốn sang đường nhưng không thể, hoặc những người lái xe khác muốn đi vào luồng giao thông từ đường nhỏ nhưng không thể. Những lúc như vậy, điều quan trọng là phải xem xét không chỉ các quy tắc và quy định đường bộ. Bạn cũng phải cố gắng nhìn nhận mọi thứ từ quan điểm của người khác và áp dụng nguyên tắc nhân nhượng.

Nguyên tắc nhân nhượng và quan tâm người khác rất quan trọng khi lái xe; **giúp cho mọi người cảm thấy dễ chịu hơn khi lái xe.**



Nếu đường bị tắc nghẽn và bạn phát hiện thấy một người lái xe không thể tham gia luồng giao thông từ một đường nhỏ...

2 Cẩn Thận Không Gây Bất Tiện cho Người Khác

Khi lái xe, bạn không được chỉ nghĩ đến sự thuận tiện cho chính mình. Điều quan trọng nữa là phải xem xét những người lái xe, người đi bộ khác và những người sống dọc theo con đường mà bạn đang lái xe. Bạn phải tránh làm ồn quá mức hoặc đỗ xe ở những nơi sẽ gây bất tiện cho người khác.

Hơn nữa, các hành động như vứt rác (như lon nước uống rỗng hoặc mẫu thuốc lá) hoặc đặt các vật dụng không mong muốn khác trên đường không chỉ làm phiền người khác mà còn có thể gây ra tai nạn.



Để động cơ chạy không tải có thể làm phiền người khác.

*1

Chạy không tải...

Thuật ngữ này đề cập đến tình huống trong đó xe đang dừng nhưng động cơ lại đang chạy ở tốc độ thấp (tức là, không nhấn bàn đạp tăng tốc).



Gợi Ý Nhanh

Lái Xe có Xem Xét đến Môi Trường Toàn Cầu...

Cacbon điôxít và các thành phần khác của khí thải từ ô tô được biết là làm tăng tình trạng nóng lên toàn cầu. Trừ khi thực hiện biện pháp nào đó để hạn chế tốc độ phát thải từ ô tô, con cháu chúng ta sẽ phải ứng phó với những vấn đề nghiêm trọng như điều kiện thời tiết bất thường, thiên tai xảy ra thường xuyên hơn và thiếu lương thực. Để giúp tránh góp phần tăng tình trạng nóng lên toàn cầu, người lái xe có thể thực hiện các bước như tránh để động cơ chạy không tải không cần thiết và tăng tốc quá nhanh.

3 Đảm Bảo An Toàn cho Hành Khách

Người lái xe có trách nhiệm đảm bảo khu vực phía sau xe được an toàn trước khi hành khách mở cửa hoặc xuống xe.

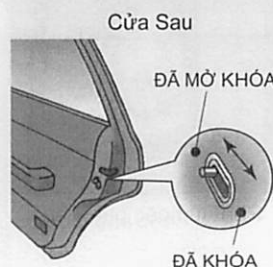
Điều quan trọng nữa là người lái xe phải khóa cửa để đảm bảo hành khách không thể vô tình mở cửa.



Điểm

Khóa Trẻ Em trên Cửa

Khi cần gạt khóa trẻ em trên cửa sau ở vị trí **ĐÃ KHÓA**, không thể mở cửa từ bên trong. Sử dụng tính năng khóa trẻ em là cách hiệu quả để ngăn ngừa tai nạn do trẻ em gây ra khi chơi với tay nắm trên cửa.



4 Sử Dụng Ghế Trẻ Em

Ghế trẻ em giảm chấn thương hiệu quả khi xảy ra tai nạn và ngăn trẻ can thiệp việc bạn điều khiển xe khi xe đang chuyển động. Nên sử dụng ghế trẻ em cho bất kỳ trẻ nào quá nhỏ để thắt dây an toàn.

Đặc biệt, **việc sử dụng ghế trẻ em có kích thước phù hợp mang tính bắt buộc đối với trẻ mẫu giáo**¹. Lưu ý rằng điều này không áp dụng trong tình huống có trẻ em không thể sử dụng ghế trẻ em vì lý do như bị bệnh.



Ghế trẻ em cho trẻ mẫu giáo



Ghế trẻ em cho trẻ đi học

Điểm

Thận Trọng Khi Sử Dụng Ghế Trẻ Em

Như thể hiện trong bức ảnh, việc cho phép trẻ ngồi trong xe hơi mà không có ghế trẻ em có thể rất nguy hiểm khi xảy ra va chạm hoặc nếu người lái xe buộc phải phanh gấp. Đảm bảo tuân theo các biện pháp phòng ngừa sau đây khi sử dụng ghế trẻ em.

- ① Lắp ghế trẻ em ở ghế sau. (Điều này đặc biệt quan trọng nếu xe được trang bị túi khí cho hành khách phía trước.) Nếu không thể tránh được việc lắp ghế trẻ em ở ghế hành khách phía trước trong xe được trang bị túi khí, hãy di chuyển ghế về phía sau càng xa càng tốt và lắp ghế trẻ em hướng về phía trước.
- ② Cố định ghế trẻ em tại chỗ bằng cách sử dụng dây an toàn hoặc dây tương tự.
- ③ Sử dụng ghế trẻ em phù hợp với kích thước trẻ em và đảm bảo trẻ được đặt đúng vị trí khi ngồi trong ghế.



Luật RT 71 (4-3),
71-4 I

Gợi Ý Nhanh

Xe máy...

Khi đi xe máy, cả người lái xe và người ngồi sau đều phải đội mũ bảo hiểm đã được phê duyệt.

Người lái xe không được chở người ngồi sau trong năm đầu tiên sau khi lấy giấy phép điều khiển xe máy thông thường hoặc cỡ lớn.

Tham khảo trang 287 để biết thêm chi tiết.

Luật RT 71-3 III

*1

Trẻ mẫu giáo...

Theo cách sử dụng ở đây, thuật ngữ này đề cập đến trẻ em dưới sáu tuổi.



Gợi Ý Nhanh

Trách Nhiệm của Những Người Khác Ngoài Người Lái Xe...

Bạn không được đề nghị người không có giấy phép hoặc người say xin lái xe. Hơn nữa, bạn không được yêu cầu một người lái xe quá tải (chất hàng hóa vượt quá giới hạn trọng lượng định mức của xe), hoặc bán hoặc giao số lượng hàng hóa sẽ khiến xe bị quá tải.

*1

Bảo hiểm ô tô

Có hai loại bảo hiểm ô tô ở Nhật Bản.

- ① **Bảo hiểm bắt buộc**
Đây là bảo hiểm mà pháp luật yêu cầu tất cả những người lái xe phải có.
- ② **Bảo hiểm tùy chọn**
Chủ sở hữu xe hoặc người lái xe cũng có thể lấy được đài thọ bảo hiểm bổ sung để cung cấp thêm phương thức bảo vệ trong trường hợp xảy ra tai nạn.

Tham khảo trang 302 để biết thêm chi tiết.



Gợi Ý Nhanh

Ảnh Hưởng của Chất Cồn

- ① Phán đoán kém
- ② Tự chủ kém.
- ③ Nhận thức kém về tốc độ.
- ④ Phản ứng chậm với nguy hiểm.
- ⑤ Đáp ứng chậm với kích thích.

5 Vi Phạm (Tai Nạn) Giao Thông và Trách Nhiệm

Khi lái xe, bạn phải luôn có **tinh thần trách nhiệm** cao để không vi phạm luật lệ giao thông và không gây ra tai nạn.

Trong trường hợp bạn vi phạm luật lệ giao thông hoặc gây ra tai nạn, bạn có thể phải tuân theo các nghĩa vụ sau đây, tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng của vi phạm:

① Nghĩa Vụ Hình Sự



Phạt tù hoặc phạt tiền

② Nghĩa Vụ Hành Chính



Treo hoặc thu hồi giấy phép

③ Nghĩa Vụ Dân Sự



Yêu cầu bồi thường thiệt hại bằng tiền

6 Bảo Hiểm và Các Biện Pháp Phòng Ngừa Khác

Người lái xe hơi cần phải sắp xếp đặc biệt để chuẩn bị sẵn sàng nếu xảy ra tai nạn, chẳng hạn như mua bảo hiểm ô tô¹, học kỹ thuật sơ cứu và cất giữ bộ sơ cứu trong xe.

2 Nghiêm Cấm Lái Xe Khi Say

Lái xe khi đã uống rượu sẽ làm suy yếu khả năng điều khiển xe cơ giới an toàn và tăng khả năng xảy ra tai nạn có thể gây thương tích nghiêm trọng hoặc tử vong cho bạn và những người khác.

- ① **Không lái xe** ngay cả khi bạn chỉ uống một chút.
- ② **Không mời rượu** bất cứ ai có thể sắp lái xe.
- ③ Không cho người thậm chí chỉ uống một chút rượu và người có thể lái xe sau đó mượn xe của bạn.
- ④ Không yêu cầu hoặc đòi hỏi một người đã uống rượu lái xe cho bạn, và không đi trong xe do người lái xe đó điều khiển.

Đánh Giá

Đánh dấu đúng hay sai cho từng phát biểu sau đây để kiểm tra mức độ hiểu của bạn về phần trước.

1. Khi lái xe, tuân thủ luật lệ giao thông là đủ; không cần phải lo lắng về thái độ nhân nhượng với những người lái xe và người đi bộ khác.
2. Một người không được chỉ nghĩ cho sự thuận tiện của riêng mình khi lái xe và làm những việc như gây ra tiếng ồn quá mức làm phiền những người sống dọc theo con đường mà bạn đang đi.
3. Người lái xe không chịu trách nhiệm về tai nạn do hành khách vô tình mở cửa xe.

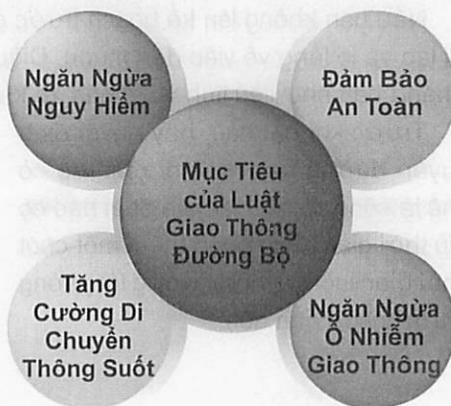
▶ ▶ ▶ Các câu trả lời đúng được ghi ở trang cuối của cuốn sách.

3 Tuân Thủ Luật Giao Thông

1 Mục Tiêu của Luật Giao Thông Đường Bộ

Luật Giao Thông Đường Bộ thiết lập các tiêu chuẩn cơ bản cho giao thông trên đường. Luật có các mục tiêu sau đây.

- ① Ngăn chặn nguy hiểm trên các con đường toàn quốc.
- ② Đảm bảo an toàn giao thông trên các con đường toàn quốc.
- ③ Tăng cường giao thông thông suốt trên các con đường toàn quốc.
- ④ Ngăn ngừa sự cố (ô nhiễm giao thông) phát sinh do giao thông đường bộ.

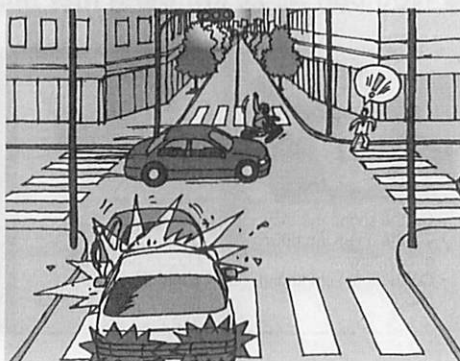


2 Tuân Thủ Luật Lệ và An Toàn Giao Thông

Những con đường có rất nhiều người và phương tiện đi lại. Thậm chí nếu một trong số nhiều người đi bộ hoặc người lái xe có thái độ cho rằng "mọi thứ xoay quanh tôi" và lơ đãng những gì người khác đang làm, tình trạng rối loạn và tai nạn có thể xảy ra. Ít nhất là hành động theo cách như vậy sẽ làm phiền người khác, ngay cả khi bạn không nhận thức được điều đó.

Luật lệ giao thông là quy tắc phổ biến mà những người đi đường phải tuân theo để đảm bảo an toàn và giúp giao thông thông suốt.

Người lái xe có **trách nhiệm** và **nghĩa vụ** xã hội để tuân thủ luật lệ giao thông và tránh gây nguy hiểm hoặc bất tiện cho người khác.



Đánh Giá

Đánh dấu đúng hay sai cho từng phát biểu sau đây để kiểm tra mức độ hiểu của bạn về phần trước.

1. Lái xe theo luật lệ giao thông giúp bảo vệ sinh mạng của người khác và sinh mạng của chính bạn.
2. Mục tiêu của Luật Giao Thông Đường Bộ là ngăn chặn nguy hiểm trên các con đường toàn quốc, đảm bảo an toàn giao thông và tăng cường giao thông thông suốt nhưng không ngăn ngừa được ô nhiễm giao thông.

► ► ► Các câu trả lời đúng được ghi ở trang cuối của cuốn sách.

Luật RT 1

4 Điều Cần Chuẩn Bị cho Lái Xe

1 Lên Kế Hoạch Chuyến Đi Của Bạn

Nếu bạn không lên kế hoạch trước cho chuyến đi của mình, bạn có nguy cơ bị lạc và lo lắng về việc đến muộn. Điều này có thể dẫn đến hành vi nguy hiểm, chẳng hạn như liều lĩnh vượt qua xe khác.

Trước khi bắt đầu, hãy quyết định tuyến đường bạn định đi (bản đồ có thể là công cụ hữu ích) và đảm bảo có đủ thời gian. Cho phép thêm một chút thời gian luôn là một ý tưởng tốt phòng trường hợp cần đến.



Lên kế hoạch cho chuyến đi và đồng thời nghiên cứu bản đồ cũng là một trong những niềm vui khi lái xe.

Gợi Ý Nhanh

Trong những chuyến đi dài, quy tắc chung là nghỉ ngơi sau mỗi hai giờ lái xe.

Luật RT 65, 66

2 Tình Trạng Thể Chất Của Bạn

Nếu bạn mệt mỏi, ốm yếu hoặc lo lắng về điều gì đó, bạn có thể thấy khó tập trung và đưa ra phán đoán sáng suốt. Điều này có thể dẫn đến tai nạn. Nếu tình trạng thể chất của bạn không tốt, hãy tránh lái xe hoặc chờ cho đến khi bạn cảm thấy khỏe hơn trước khi bắt đầu.

● Nếu bạn lái xe khi đang mệt mỏi, ốm yếu hoặc lo lắng, bạn...



- Có thể không thể thấy...
- Có thể nhầm lẫn những gì bạn thấy...
- Có thể thậm chí không chú ý...



- Không phán đoán được...
- Đưa ra phán đoán chậm trễ...
- Đưa ra phán đoán sai lầm...



- Không thể điều khiển phương tiện...
- Không thể điều khiển đủ nhanh...
- Không thể điều khiển chính xác...



● Nghiêm Cấm Lái Xe Khi Mệt Mỏi

Bạn không được lái xe khi đang mệt mỏi hoặc sử dụng ma túy, amphetamine, chất pha loãng sơn hoặc chất tương tự. Cũng không nên lái xe sau khi uống thuốc cảm lạnh, đau đầu hoặc các loại thuốc khác gây buồn ngủ.

3 Quần Áo Lái Xe Phù Hợp

Luật RT 71 (6),
Luật RT 71-41 • II

(1) Xe Bốn Bánh

Bạn nên chọn quần áo sẽ không làm giảm khả năng điều khiển xe của mình. Hơn nữa, bạn không nên đi giày dép như guốc gỗ *geta* hoặc giày cao gót.

(2) Xe Hai Bánh

Để lái xe hai bánh¹, bạn nên đội mũ bảo hiểm xe máy được điều chỉnh chính xác và quần áo làm giảm mức tiếp xúc với da càng nhiều càng tốt và thiết bị bảo hộ. (Người ngồi sau xe máy cỡ lớn hoặc thông thường cũng phải đội mũ bảo hiểm). Quần áo sáng màu mà người lái xe khác dễ nhìn thấy là tốt nhất.

Khi lái xe vào ban đêm, hãy mặc quần áo có vải phản quang hoặc mũ bảo hiểm có miếng dán phản quang dán trên mũ.

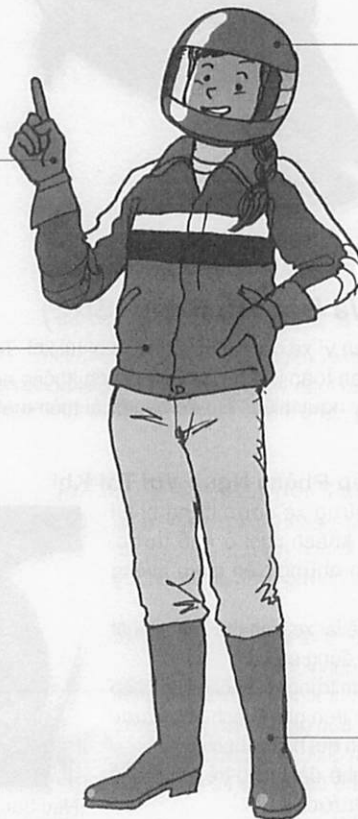


Găng tay

- Không nên làm giảm chuyển động ngón tay.
- Được làm bằng vật liệu, chẳng hạn như da, có thể chịu được mài mòn.

Quần áo

- Tiếp xúc với da ở mức tối thiểu.
- Dễ dàng cử động.
- Màu sắc tươi sáng, dễ nhìn thấy.



Mũ bảo hiểm



Dấu JIS



Dấu PSC

- Mũ bảo hiểm phải có một trong các dấu trên.
- Mũ bảo hiểm phải có kích thước chính xác vừa với đầu của bạn.

Giày

- Giày cao gót.
- Không có dây buộc hoặc dây thắt.
- Làm bằng da.

*1

Xe hai bánh...

Thuật ngữ này đề cập đến xe máy cỡ lớn, xe máy thông thường và xe đạp máy.



Gợi Ý Nhanh

Thận Trọng khi Đội Mũ Bảo Hiểm

- Đảm bảo thắt chặt dây đeo cằm.
- Không đội mũ bảo hiểm bị đẩy lùi ra sau trên đầu hoặc hạ thấp xuống mắt.
- Không được tiếp tục sử dụng mũ bảo hiểm liên quan đến vụ va chạm. Ngay cả một tác động mạnh duy nhất cũng sẽ làm giảm đáng kể chức năng của mũ bảo hiểm.

Lưu ý:

Mũ bảo hiểm an toàn thuộc loại công nhân xây dựng không phù hợp dùng khi lái xe máy.

4 Dây An Toàn

*1

Ví dụ về các tình huống không áp dụng yêu cầu thắt dây an toàn:

- ① Nếu không có đủ dây an toàn cho số lượng hành khách (chỉ các ghế sau).
- ② Nếu việc thắt dây an toàn là không phù hợp do tình trạng sức khỏe của hành khách chẳng hạn như hành khách bị thương, ốm đau hoặc mang thai.
- ③ Nếu không thể thắt dây an toàn đúng cách do chiều cao khi ngồi của bạn quá thấp để có thể quan sát đầy đủ, hoặc tình trạng tương tự.
- ④ Khi lái xe (chỉ người lái xe).



Gợi Ý Nhanh

Phụ nữ mang thai

Phụ nữ mang thai nên thắt dây an toàn đúng cách khi lái xe để giảm thiểu rủi ro thương tích khi tai nạn xảy ra. Bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ để biết thông tin chi tiết.

Dây an toàn có thể giúp giảm đáng kể thương tích khi bạn bị tai nạn giao thông. Hơn nữa, dây an toàn có thể giúp bạn không cảm thấy mỗi khi phải duy trì tư thế ngồi lái xe đúng cách.

Khi lái xe ô tô có trang bị dây an toàn, theo quy định của pháp luật, người lái xe **phải** thắt dây an toàn và yêu cầu hành khách ngồi ghế trước và ghế sau thắt dây an toàn vì mục đích an toàn. Quy định này cũng áp dụng cho những loại xe được trang bị túi khí.

Lưu ý rằng yêu cầu trên không áp dụng cho hành khách không thể thắt dây an toàn¹ vì một vài lý do như hành khách bị ốm.

● Cách Thắt Dây An Toàn Đúng Cách

Không để dây đeo vai vắt ngang cổ và không để dây quá lỏng.

Ngồi tựa lưng vào ghế và không ngả ghế ra sau.

Dây đai đùi phải quấn quanh vùng xương chậu và phải hơi chặt.

Cẩn thận để không làm xoắn dây an toàn khi thắt.

Gài đầu kim loại của chốt dây an toàn vào và đẩy cho đến khi nghe thấy tiếng tách. Kéo dây để đảm bảo đã thắt dây đúng cách và dây sẽ không đột nhiên lỏng ra khi đang lái xe.



Điểm

Túi Khí trong Hệ Thống Hạn Chế Va Đập Bỏ Sung (SRS)

Một số người cho rằng không cần thắt dây an toàn vì xe của họ được trang bị túi khí. Tuy nhiên, túi khí có thể không hiệu quả đối với những hành khách không thắt dây an toàn và khi đó hành khách không ngồi đúng tư thế. Trên thực tế, trong một số trường hợp như vậy, túi khí có thể gây nguy hiểm. Do đó bạn phải luôn thắt dây an toàn khi lái xe, ngay cả khi xe đã được trang bị túi khí.

① Kích Hoạt Túi Khí

Túi khí thường được thiết kế để bung ra khi xảy ra va chạm tương đương với mức va vào tường bê tông ở tốc độ 30 km/giờ trở lên ở góc 30° trở xuống. Nếu xe bị đâm từ bên hông hoặc va chạm với vật mềm, chẳng hạn như cây hoặc bụi cây, túi khí có thể không hoạt động.

② Biện Pháp Phòng Ngừa Với Túi Khí

Đối với những xe được trang bị túi khí cho hành khách ngồi ở ghế trước, phải thực hiện những biện pháp phòng ngừa sau:

- Ngồi ở tư thế lái xe bình thường và thắt dây an toàn đúng cách.
- Nếu có trẻ em trong xe, không cho phép trẻ đứng lên trên ghế khách phía trước hoặc ngồi lên đùi hành khách.
- Không lắp ghế dành cho trẻ em ở ghế khách phía trước.
- Không để đồ vật ở phía trước những vị trí cất túi khí.



Nếu bạn không thắt dây an toàn, có nguy cơ đầu bạn sẽ đập vào kính chắn gió.

5 Bảng Lái Xe của Bạn và Tài Liệu Khác

(1) Mang Theo Bảng Lái Xe Bên Minh

Bạn phải mang theo bảng lái xe phù hợp bên mình khi lái xe ô tô hoặc xe đạp máy.

(2) Cất Giữ Giấy Chứng Nhận Kiểm Định Phương Tiện bên trong Phương Tiện của Bạn

Bạn phải cất giữ giấy chứng nhận kiểm định phương tiện có hiệu lực trong xe ô tô của mình, trừ các loại ô tô nhỏ gọn¹ không thuộc hạng xe kiểm định và thiết bị đặc biệt hạng nhẹ.

(3) Cất Giữ Giấy Bảo Hiểm Trách Nhiệm Chủ Phương Tiện bên trong Phương Tiện của Bạn

Bạn phải cất giữ giấy bảo hiểm trách nhiệm bắt buộc của chủ xe ô tô hoặc giấy chứng nhận bảo hiểm² hệ thống hỗ trợ lẫn nhau bên trong xe máy hoặc xe ô tô của bạn, trừ thiết bị đặc biệt hạng nhẹ được sử dụng trong nông nghiệp.

Giấy Chứng Nhận Kiểm Định
Phương Tiện Giấy Bảo Hiểm
Trách Nhiệm Chủ Phương Tiện
Bảng Lái Xe



6 Thiết Bị Khẩn Cấp

Bạn phải luôn bật những thiết bị báo hiệu chẳng hạn như đèn hiệu cảnh báo hoặc đèn nháy đỏ trong ô tô của bạn³.

Nếu bạn đang có ý định lái xe trên đường cao tốc (đường cao tốc quốc gia hoặc đường ô tô), hãy đảm bảo phương tiện của bạn được trang bị dụng cụ phản quang cảnh báo khẩn cấp (bảng phản quang cảnh báo khẩn cấp hoặc đèn phản quang cảnh báo khẩn cấp) trong trường hợp bạn buộc phải dừng lại trên đường cao tốc do gặp tai nạn, hoặc tình huống tương tự.



Đèn Hiệu Cảnh Báo



Đèn Phản Quang Cảnh Báo Khẩn Cấp



Đèn Nháy Đỏ



Bảng Phản Quang Cảnh Báo Khẩn Cấp

7 Hạn Chế Sử Dụng Điện Thoại Di Động Khi Lái Xe

Việc sử dụng điện thoại di động (điện thoại thông minh v.v.) hoặc điện thoại tích hợp trong ô tô khi đang lái xe, hoặc nhìn vào màn hình của hệ thống thống điều hướng ô tô hoặc tivi trên ô tô, có thể khiến bạn không tập trung chú ý vào tình hình giao thông xung quanh và điều này cực kỳ nguy hiểm. Bạn không được cố sử dụng điện thoại di động⁴ hoặc vật thể tương tự, hoặc xem màn hình hệ thống điều hướng ô tô, v.v., trong khi đang lái xe. Bạn cũng nên nhớ tắt nguồn điện thoại di động trước khi bắt đầu hành trình để đảm bảo điện thoại không đổ chuông khi bạn đang lái xe.

Đánh Giá

Đánh dấu đúng hay sai cho từng phát biểu sau đây để kiểm tra mức độ hiểu của bạn về phần trước.

1. Dây an toàn có nhiều tác dụng có lợi, như giảm thương tích nếu xảy ra tai nạn và giúp giảm cảm giác mệt mỏi khi lái xe.
2. Khi đi xe máy, bạn nên mặc quần áo để lộ càng nhiều da thịt càng tốt.

►►► Các câu trả lời đúng được ghi ở trang cuối của cuốn sách.

Luật RT 95 I,
Luật RTV 66 I,
Luật MVDI 8



Gợi Ý Nhanh

Điều kiện lái xe

Bạn phải đeo kính mắt nếu điều này được đề cập trong bảng lái xe của bạn.

*1 Xe nhỏ gọn ... không thuộc hạng phải kiểm định phương tiện.

Điều này đề cập đến các phương tiện được miễn yêu cầu kiểm định phương tiện, như xe máy có tổng dung tích động cơ từ 250 cc trở xuống.

*2 bảo hiểm hệ thống hỗ trợ lẫn nhau...

Điều này đề cập đến các chương trình hỗ trợ lẫn nhau được triển khai bởi các hợp tác xã nông nghiệp hoặc hợp tác xã tiêu thụ có chung mục đích bảo hiểm trách nhiệm của chủ xe ô tô.

Tiêu Chuẩn An Toàn 43-2, v.v.

*3 Ô Tô ...

Xe hai bánh, thiết bị đặc biệt hạng nặng, thiết bị đặc biệt hạng nhẹ và ô tô được các phương tiện khác kéo được miễn tuân theo yêu cầu này.

*4 Điện thoại di động...

Những vật được gọi là điện thoại rảnh tay, nghĩa là bạn không phải cầm điện thoại để thực hiện cuộc gọi, được miễn tuân theo luật cấm này.

Luật RT 71 (5-5)



Gợi Ý Nhanh

Mối Nguy Hiểm của Việc Sử Dụng Điện Thoại Di Động Khi Đang Lái Xe

- ① Không quan sát đường mà thay vào đó tìm thiết bị cầm tay, nhấn nút, v.v.
- ② Khả năng không điều khiển được xe ô tô vì bạn cần thay đổi tư thế để nhắc thiết bị cầm tay lên, v.v.
- ③ Nguy hiểm khi bạn để tâm trí vào cuộc điện thoại chứ không phải việc lái xe.

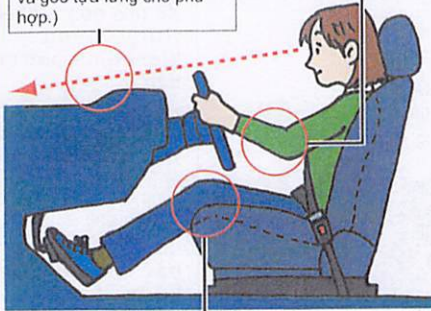
Điểm

Tư Thế Lái Xe Đúng

① Xe Bốn Bánh

Chiều Cao Ngang Tầm Mắt
Bạn phải ngồi ở tư thế có tầm mắt phù hợp sao cho mọi điểm mù khi bạn ngồi trong xe nhỏ nhất có thể. (Điều chỉnh chiều cao ghế và góc tựa lưng cho phù hợp.)

Khuỷu Tay (Góc Tựa Lưng)
Khuỷu tay của bạn phải hơi cong.



Đầu Gối (Vị Trí Ngồi)
Đầu gối của bạn phải hơi cong khi bạn đạp hết chân côn (bàn đạp phanh của xe có hộp số tự động).

Lưu ý: Bạn không được nghiêng người và không được lái xe khi để khuỷu tay trên gờ cửa sổ xe.

② Xe Hai Bánh

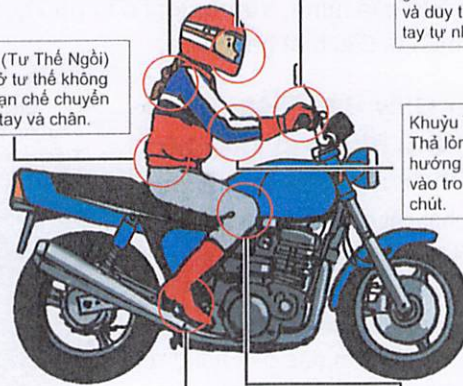
Vai
Thả lỏng vai và để lưng thẳng tự nhiên.

Khuôn Mặt
Hạ cằm xuống và mắt nhìn về phía trước để tạo thành góc quan sát rộng.

Bàn Tay
Nắm chặt phần giữa của tay nắm và duy trì góc cổ tay tự nhiên.

Hông (Tư Thế Ngồi)
Ngồi ở tư thế không làm hạn chế chuyển động tay và chân.

Khuỷu Tay
Thả lỏng tay và hướng khuỷu tay vào trong một chút.



Bàn Chân
Đặt vòm bàn chân lên chỗ để chân, các ngón chân hướng về phía trước. Giữ lòng bàn chân gần bằng phẳng.

Đầu Gối
Tỷ nhẹ đầu gối vào bình xăng.

Chọn Xe Hai Bánh

① Bạn phải có thể dễ dàng dựng chân chống giữa của xe.



② Khi ngồi giạng chân trên xe, mũi bàn chân của bạn phải chạm đất.



③ Bạn phải có khả năng dắt bộ phương tiện qua hết hình số tám.



Lưu ý: Khi chọn xe hai bánh, hãy nhớ chọn kiểu dáng phù hợp với hình dáng cơ thể bạn. Ngay cả khi bạn tự tin với sức khỏe của mình nhưng việc đột nhiên cõ lái một chiếc xe máy lớn cũng rất nguy hiểm. Do đó, bạn nên bắt đầu lái một chiếc xe nhỏ và dần dần tìm ra cách lái những chiếc xe lớn hơn, khi kỹ năng của bạn cải thiện. Nếu người lái xe có ý định chờ thêm một người khác trên một chiếc xe máy cỡ lớn hoặc loại thông thường, người lái xe nên chọn một chiếc xe máy có yên sau đủ rộng để chở một hành khách.

Hành Vi Bị Cấm Trên Đường

- ① Cản trở giao thông do đi lảo đảo vì say rượu, đứng lại và nói chuyện, ngồi hoặc nằm trên đường.
- ② Chơi đùa bắt, trượt patin, trượt ván, v.v., trên những đường có giao thông đông đúc.
- ③ Ném hoặc vứt đồ vật ra đường.
- ④ Phá hủy mặt đường hoặc đổ nước thải, rác, đinh, mảnh thủy tinh, v.v. ra đường.
- ⑤ Gạt tàn thuốc, vứt giấy lộn, lon rỗng, v.v., từ trên xe, hoặc đưa đồ vật hoặc thò các bộ phận của cơ thể ra ngoài cửa sổ.
- ⑥ Cố gắng chụp lấy phương tiện đang di chuyển hoặc xe điện.
- ⑦ Chiếu đèn ra đường có thể cản trở tầm nhìn của người lái xe.
- ⑧ Phun nước ra đường vì có lý do cho rằng nước sẽ đóng băng.
- ⑨ Bày sản phẩm trên đường hoặc để đất, cát, gỗ, v.v., trên đường khiến việc lưu thông xe cộ bị gián đoạn.
- ⑩ Lắp đặt biển báo neon có màu giống đèn tín hiệu giao thông ngay gần đèn tín hiệu giao thông, lắp đặt bảng thông báo ngay gần biển báo đường, điều khiển tín hiệu giao thông mà không được phép, di chuyển hoặc làm hỏng biển báo đường hoặc vạch kẻ vỉa hè. Bất kỳ hành vi nào hối thúc người lái xe đi nhanh về phía trước hoặc cản trở việc lái xe.
- ⑪ Mọi hành vi hối thúc người lái xe đi nhanh về phía trước hoặc cản trở việc lái xe.